



福山北ロータリークラブ週報

RI会長メッセージ よいことのために手を取りあおう

会 長 池田 敏明 副 会 長 (会長エレクト) 奥野 一成
 幹 事 坂本 有康 会 計 (副幹事) 苅谷 友之 S. A. 佐藤 大三

事務局：福山市三之丸町8-16 福山ニューキャッスルホテル

TEL：084-927-3980 FAX：084-927-3985

福山北RCホームページアドレス：<http://www.fukuyamanorth-rc.jp>

★点 鐘 池田 敏明 会 長

★司 会 奥野 一成 副会長

★ソング “それでこそロータリー”

★ゲ ス ト

*米山記念奨学生 カトリ, スリヤ バハドゥルさん

*プレスポ

脳と目を鍛えるスポーツトレーナー 川之上 翔子様



★会長挨拶



やっと秋の気配を感じるようになりました。ということで、先日、広島県も松茸が出回り始めた、よし行ってみようと思いましたが、どうせ、匂いを嗅いで値段を確かめて、また逢う日までとなりますので、秋の味覚は栗だと思いなおし愛媛県中山町に行ってきました。栗の産地と言えば、丹波栗の京都や兵庫、岐阜、長野などのイメージでしたが、愛媛県の収穫量は茨城、熊本に次ぐ第3位だそうです。その昔、徳川家光に献上したところ、なかやま栗は日本一と称賛されたそうです。大粒で形もきれいな、上品な甘みの美味しい栗です。山奥でありながら沢山の人が買い求めてくるだけのことはあると思いました。福山から約2時間、ドライブがてら皆様も如何でしょうか。

過ごしやすい気候となり、仕事や普段の生活も活動しやすくなりました。クラブにおいても明日はアマモ場造成の第2段階、アマモ種子選別と保管作業です。成果をあげるには、如何に丁寧に選別できるかが重要な作業となっています。当クラブからは10名の方がご協力いただけるとのことで感謝いたします。また、インターアクトクラブからは先生を含め11名、鞆の浦ロータリークラブやちゅうごく環境ネットのみなさまも参加くださいます。福山市の農林水産課や環境コンサルタント会社も視察希望と伺っています。報道機関からも問合せがあり、徐々に注目される事業となってきましたので、みなさまには益々のご協力をよろしくお願い申し上げます。

★米山記念奨学生 奨学金支給

KHATRI, SURYA BAHADUR (カトリ, スリヤ バハドゥル)さん



★米山記念奨学会より感謝状

*第17回 米山功労者メジャードナー 藤井好夫さん

*第 4回 米山功労者マルチプル 藤尾育造さん



★幹事報告

【例会変更】

- *福山北 RC…9月19日(金)→9月27日(土)9:00～16:00
田島漁港内浮島及び田島漁協屋内施設
アマモ種子選別・保管作業
…10月17日(金) 例会取消 定款第7条第1節(d)
- *福山 RC…10月13日(月) 理由:法定休日
- *福山南 RC…10月16日(木) 休会 定款第7条第1節
- *福山丸之内 RC…10月13日(月) 休会 法定休日
- *福山西 RC…10月14日(火)休会 クラブ細則第5条第2節
- *福山赤坂 RC…10月7日(火)→同日18:00～
福山ニューキャッスルホテル 創立記念例会
…10月28(火)→10月26(日)15:30～
福山ニューキャッスルホテル
松永 RC 創立60周年記念式典・祝宴へ参加
…10月14日(火) 休会 クラブ細則第5条第2節
- *松永 RC…10月27日(月)→10月26日(日) 15:00～
福山ニューキャッスルホテル
創立60周年記念式典及び祝宴
…9月15日(月)休会 法定休日(敬老の日)
…10月13日(月)休会 法廷休日(体育の日)
- *福山丸之内 RC…20日(月) ・ *松永 RC…20日(月)
- *福山西 RC…21日(火) ・ *福山赤坂 RC…21日(火) ・
- *福山南 RC…23日(木) ・ *福山北 RC…24日(金)
→10月19日(日)13:00～ 東広島芸術文化ホールくらら
地区大会参加

【連絡事項】

- *第2710地区事務局より
- ・9月1日「広島新世代ロータリークラブ」RI(国際ロータリー)
加盟承認について
- ・「コーディネーターニュース」2025年10月号
- *米山記念奨学会よりハイライトよねやま 306号
- *府中RCより11月2日G10・11合同親睦ゴルフ大会のご案内
- *松永RCより11月24日 創立60周年チャリティーゴルフ大会のご案内

★出席報告

○第2549回

会員総数 30 名 出席者数 23 名 出席率 79.31%

欠席者 安島さん・工藤さん・村田さん・中島さん・坂田さん
小野さん

○第2547回 出席修正 同出席 68.97% 修正後 86.67%

★スマイル委員会

○事業所創立日祝

和田明久さん(9/10)・佐藤洋二さん(10/1)

★スマイルボックス

○過日無事に満中陰法要がすみました。皆様に御礼を申し上げます。

…小川孝夫夫人恵子さんより大変大きくいただきました。

○先日の夜間例会ビンゴゲームにて今年初めて景品を頂きました。池田会長様有りがとうございました。

写真がのりました。 …藤井好夫さん

○本日卓話川之上さん宜しくお願い致します。

北星会疲れました。 …荒金弘幸さん

○北星会で優勝させていただきました。馬券もいただきましたので全額スマイルします。 …早崎久雄さん

○小野先生を指さしている写真がのりました。すみません。
追加でスマイルします。 …高倉範尚さん

○親睦納涼例会の週報に写真がのりました。

田中さん・大福さん・坂本さん・池田さん・藤井行夫さん
平山さん・早崎さん・岡崎さん・高倉さん・佐藤洋二さん
藤尾さん・奥野さん・濱本さん・三好さん・鈴木さん

★プログラム

*プレスボ

脳と目を鍛えるスポーツトレーナー 川之上 翔子様
「～脳と目を鍛え社員の力と笑顔を引き出すプログラム」



ライフキネティックで変わる 企業・組織づくり

～社員の脳力と、笑顔を引き出すプログラム～

プレスボ

本時のゴール

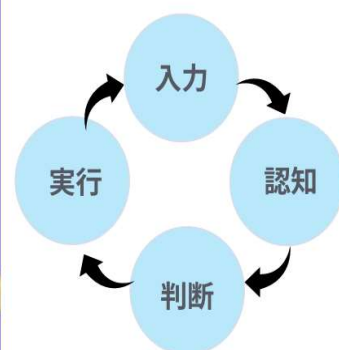
- 1 私の思いを知っていただく
- 2 ライフキネティックとは何かを理解する

ライフキネティックとは？

ドイツ発祥の「脳×運動」トレーニング
世界で18カ国で実施されている

年齢・体力に関係なく、誰もが楽しみながら
脳を活性化でき、
眠っている潜在能力を引き出すメソッド

「できそうで、難しい、そして楽しい」
失敗OKの空間で、笑いコミュニケーション
が自然と生まれる



なぜ、ライフキネティックなのか

遊び感覚で実施でき、
失敗を恐れず、挑戦し自然と笑顔になるから



ライフキネティック
体験してみましょう





企業導入事例

様々な業界のグローバル企業で採用されており、
企業研修や健康経営の一環として、従業員能力向上と職場環境の改善に活用されている

BMW (ドイツ)
Audi (ドイツ)

作業効率向上
問題解決能力

製造ラインの作業効率向上と品質
管理の精度アップに活用。
従業員の集中力、作業スピードが
向上し、生産性が改善。
また、問題解決能力の向上が向上
し、チーム連携が強化

富士通Japan
ソリューションズ九州

従業員の健康経営

従業員の健康経営と、他部署との
コミュニケーションを図りたいと
の目的で実施。

カゴメ株式会社
九州支店

オフィササイズで実施

社内のコミュニケーションの円滑
化と、気持ちのポジティブに!!
業務効率の改善も見込めるため、
実施。

企業導入への効果・メリット



課題解決能力の向上

失敗OKだからこそ、挑戦できる！
そして楽しみながら、どうやったらできるかを考えるマインドが定着します



コミュニケーション促進

失敗を共有することで、自然と笑いが生まれ、ストレス軽減と
職場の活性化につながります。



集中力と生産性向上

認知機能の向上により、作業効率上がり、業務パフォーマンスの向上が実現
します

導入する際のプラン

	6ヶ月プラン	1年プラン	単発プラン
内容	定期指導 月1~4回 30分~60分実施	定期指導 月1~4回 30分~60分実施	1回60分~90分実施 年に1、2回実施プラン ※場所によって、別途交通費が発生する場合があります

人数によって金額が多少変動します

最後に

自分の可能性への挑戦と、
笑顔を届ける



【お問い合わせ】

川之上 翔子 (かわのうえ しょうこ)

080-8023-3118

61.softball18@gmail.com



@BRAIN.SPORTS6

トレーニングに関する疑問やご意見がございましたら、いつでもお問い合わせください。

ご清聴ありがとうございました

10/ 3(金) 会員卓話 濱本悠世さん
ホームページについて
ロータリー友誌紹介

プログラム予定

10/10(金) オープン例会
高橋洋子バレエ学園 高橋洋子様
10/17(金) 例会取消 地区大会(ゴルフ大会)
10/18(土) 地区大会(第1日目)
10/19(日) 地区大会(第2日目)
10/24(金) 19日(日)に例会変更
10/31(金) ラックス建設(株) 社長 山田哲矢様